

*"Ik in therapie gaan?! Therara!
Ik ben niet gek! Ik los mijn problemen
zelf wel op!"*

Een zin die jou bekend in de oren klinkt?

Jammer... Want in therapie gaan, staat niet gelijk aan gek zijn of je eigen problemen niet kunnen oplossen.

Psychotherapie betekent **samen** zoeken naar mogelijkheden om een probleem, een klacht of een moeilijke situatie **dragelijk te maken**.

We vertrekken vanuit **jouw behoefte** en gaan aan de slag met jouw verhaal. Zo hoef je je last niet langer alleen te dragen en leer je rust (terug) te vinden.

Toch nog niet overtuigd?

Kom **gratis en vrijblijvend** langs voor een verkennend gesprek.

Of informeer u bij uw huisarts.

Sylvia Merckx
Praktijkcoördinatrice
Integratief psychotherapeute
Begeleider in ACT
Zin-vol tekenen met kinderen en jongeren

Niels Vanpol
Integratief psychotherapeut
Criminoloog

Fien Ceulemans
Seksuologe & Relatietherapeute
Oplossingsgericht therapeute

Steffie Vanhoudt
Klinisch psychologe
Psychodiagnostiek (volwassenen)

An Huls
Familiaal bemiddelaar
Begeleider in ACT

Suzanne Smit
Transformatiecoach
Integratief psychotherapeute

Iris Biesmans
Kinder- en jeugdpsychologe
Psychodiagnostiek (kinderen en jongeren)

Liesl Heirwegh
Seksuologisch consulente & Gendertherapeute
NL diploma psychologie

Davy Van Dyck
Klinisch psycholoog
Psychodiagnostiek (kinderen, jongeren, volwassenen)

Lucca Bruyneel
Toegepast psychologe
Begeleider weblectures

Jill Marchant
Natuurelementenwerk
Interactionele psychotherapie

Meltem Rabia Dereli
Klinisch psychologe
Klinik Psikolog
Begeleidingen in NL en Turks

DE PUZZEL

Praktijk

Psychotherapie
&
Persoonlijke
ontwikkeling

Oude Baan 38
3550 Heusden-Zolder

0470/09.85.24

info@psychotherapiedepuzzel.be

www.psychotherapiedepuzzel.be

SAMEN ...

... tot het laatste stukje past!

Moeite met verwerken van een verlies ?
(overlijden, ontslag, (v)echtscheiding, ...)

Moeite met verwerken van een ingrijpende gebeurtenis?
(ziekte, ongeval, seksueel misbruik, ...)

Relatie- of gezinsproblemen?

Gevoelens van ontevredenheid of vermoeidheid?
(professioneel, relationeel of persoonlijk)

Stress of psychosomatische klachten?
(hoofdpijn, gespannenheid, slapeloosheid, lusteloosheid, hyperventilatie, huilbuien, ...)

Persoonlijke levensvragen omtrent identiteit, zelfvertrouwen, seksualiteit, ...?

Lastige levensfase?
(puberteit, volwassenheid, kinderen krijgen, midlifecrisis, kinderen loslaten, pensioen, ...)

Angsten?

Depressie?

...?

Iedereen met **kleine of grote levensvragen** is welkom!

Jong en oud ... en zowel als **individu**, als **paar** (eender welke relatie) of als **groep**.

**Jouw behoefte staat centraal,
dus ook jouw wensen.**

In overleg kijken we wat past;

- **Praten, speltherapie, medicatie of een combinatie,**
- **Familie er wel of niet bij betrekken,**
- **Kortdurend klachtgericht of uitgebreid persoonsgericht werken,**
- **Wekelijks, tweewekelijks of maandelijks samenkomen,**
- **Individuele sessies, groepsessies, een vorming en/of een training volgen,**
- **Face-to-face of online**
- ...

Aanbod therapeutische begeleidingen

Gesprekstherapie
Stappen & Klappen
Trappen & Klappen
Tot rust komen in onze SereniTuin
Zin-vol tekenen
Speltherapie
Schematherapie
Tijd voor ACTie
Mind full of Mindful?
LandGoed, Puzzel-stukje!
Weblectures (o.a. zelfzorg, omgaan met angst)

**Aanbod screenings en testings
(zowel voor kinderen, jongeren
als volwassenen)**

Intelligentieonderzoek (IQ)
Sterkte-zwakte-analyse
Indicatie- en/of diagnosestelling van
AutismeSpectrumStoornis (ASS)
Indicatie- en/of diagnosestelling van
AandachtsDeficiëntieHyperactiviteitsStoornis
(ADHD)

Aanbod vormingen en trainingen

Mogelijke thema's zijn sociale vaardigheden, assertiviteit, omgaan met crisissituaties bij jongeren, versterkend werken (binnen een team/gezin), identiteit en zelfbeeld.
We bekijken graag samen met jou je wensen aangaande het thema, de doelgroep en het aantal sessies.